

## Профилактические меры по предупреждению заболеваемости ОРВИ и гриппом

В связи с началом широкой циркуляции вируса гриппа и ожидаемым эпидемическим подъёмом заболеваемости гриппом и ОРВИ, в целях предотвращения эпидемиологической вспышки в детском саду проводятся различные профилактические мероприятия. Вакцинация воспитанников и педагогов – неотъемлемый элемент такой работы. В соответствии с планом-графиком иммунизации, вакцинацию против гриппа и ОРВИ прошли сотрудники и частично воспитанники детского сада. Педагогическим коллективом дошкольного образовательного учреждения проводятся мероприятия, направленные на профилактику гриппа: - обязательной осмотр детей для выявления и изоляции детей с признаками ОРВИ; - ежедневный мониторинг посещаемости образовательного учреждения детьми с установлением причин их отсутствия; - обеспечение поддержания оптимального теплового режима, проведение дезинфекции с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств и методов, соблюдение режима проветривания, обеззараживания и очистки воздуха, соблюдение сотрудниками дошкольного учреждения гигиенической обработки рук; С - витаминизация блюд; с воспитанниками проводятся беседы о профилактике гриппа и простудных заболеваний; на родительских собраниях обсуждены вопросы о мерах профилактики, в том числе о необходимости проведения вакцинации, как наиболее эффективного метода профилактики гриппа, о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления признаков заболевания; в целях усиления информационно-разъяснительной работы специальные памятки размещены на информационном стенде и сайте образовательного учреждения.

К основным правилам профилактики ОРВИ и гриппа, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в первую очередь, относится гигиена рук. Также по возможности следует избегать поездок в общественном транспорте и многолюдных мест. Вирус легко передается воздушно-капельным путем, поэтому необходимо ограничить контакт заболевших детей со здоровыми. Если у Вашего ребёнка появились признаки заболевания, не приводите его в детский сад. В этом случае следует вызвать врача на дом. Помните, что здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, поддерживайте физическую активность.